

JEDNOSTAVNO IZVRSTAN

- Za 5 sekundi,
- bez kodiranja,
- s oznakama rezultata mjerenja prije i poslije jela,

s novim Contourom
mjerenje šećera je
TOČNO, BRZO I JEDNOSTAVNO.



BEZ ✓
KODIRANJA™



IZABERITE S POVJERENJEM!



Bayer HealthCare Diabetes Care

Win Glucofacts je program namjenjen statističkoj obradi rezultata glukoze u krvi dobivenih mjerenjem na Bayerovim glukometrima Contour, Breeze, Dex i Esprit.

Gdje i kako nabaviti kabel i program?

Kabel - ukoliko ste vlasnik Bayerovog glukometra Contour, Breeze, Dex ili Esprit dovoljno je javiti se na našu mail adresu:

bayer-team@medilab.hr

ili nazvati: **01 2356-730**

i mi ćemo Vam poslati kabel na poklon.

Program možete učitati s web stranice:

www.winglucofacts.com

Ukoliko Vam to ne uspije nazovite nas na 01 2356-730.

MEDILAB

10000 Zagreb, Hondlova 2/9, tel: 01/ 2356 730, fax: 01/2356 700
e-mail: bayer-team@medilab.hr, www.medilab.hr

SAMOKONTROLA PROVJERA TOČNOSTI



BROJ

4

ASCENSIA.



Bayer HealthCare
Diabetes Care

UZ VAS - UVIJEK I SVUDA!

- Za 5 sekundi,
- bez kodiranja,
- uz jedno punjenje za 10 mjerenja,

s novim Breezom mjerenje šećera je
JEDNOSTAVNO TOČNO - UVIJEK I SVUDA.



SAMOKONTROLA - TOČNOST MJERENJA

Usporedili ste vrijednosti glukoze dobivene na Vašem instrumentu i u laboratoriju. Rezultati se razlikuju i niste sigurni što nije u redu i možete li se osloniti na rezultate koje dobivate mjerenjem kod kuće.

Ovom brošurom želja nam je razjasniti moguće uzroke različitih vrijednosti i ukazati na greške koje možete napraviti u mjerenju i prilikom uspoređivanja s drugim instrumentima, rezultatima ili metodama.

USPOREDBA VRIJEDNOSTI GLUKOZE

Ponavljanje mjerenja istim instrumentom kod iste osobe

- 1.** Uzeli ste uzorak krvi i izmjerili vrijednost glukoze. Ponovno ste stisnuli prst kako biste dobili još jednu kapljicu krvi za novo mjerenje i dobili ste bitno različite rezultate. Uzrok tome je priroda, koja je, s ciljem sprečavanja iskrvarenja, osigurala stvaranje ugruška. Ubodno mjesto je već dijelom zatvoreno i kod istiskivanja istiskujete dijelom krv, a dijelom sukrvicu (staničnu tekućinu) tako da se vrijednost mora razlikovati od vrijednosti glukoze dobivene iz prvog uzorka kapilarne krvi.
- 2.** Čak i kada biste imali identičan uzorak krvi vrlo je vjerojatno da biste dobili ponešto različite rezultate. Radite li isti kolač 10 puta, svaki put će biti malo drugačiji. Laboratorijski analizatori imaju standardiziranu većinu parametara bitnih za dobivanje točnih rezultata i zato su odstupanja manja. Međutim, veličina i cijena takvih instrumenata čine ih potpuno neprikladnima za kućnu primjenu. Instrumenti koji se nalaze kod osoba oboljelih od šećerne bolesti za cilj imaju praćenje bolesti i prihvatljiva je manja točnost i ponovljivost od laboratorijskih instrumenata. Npr. iako je razlika čak 15% sasvim je svejedno dobijete li rezultat od 20 mmol/L ili 23 mmol/L. Dobivena vrijednost predstavlja hiperglikemiju i Vaša će reakcija (u terapijskom smislu) biti ista.
- 3.** Mjerite nekoliko puta uzastopno i to tako da se svaki put ubodete iznova. Nije moguće izbjeći odstupanja iz primjera 2, niti činjenicu da vrijednosti glukoze u krvi mogu vrlo brzo rasti ili padati. Unutar jednog sata vrijednost glukoze može pasti ili porasti i preko 10 mmol/L, dakle 1 mmol/L svakih 6 minuta! Prema tome, dobijete li rezultate 10,5 i 11,0 moguće je da je riječ o odstupanju instrumenta, a možda i glukoza polagano raste.

Usporedba s drugim instrumentom

Usporedba s instrumentima drugih tvrtki je vrlo teška. Napomenuli smo da je dozvoljeno odstupanje od ciljne vrijednosti. Odstupanje može biti do $\pm 15\%$. Zamislite sada da na jednom instrumentu konstantno dobijate vrijednosti samo 10% više od ciljnih, a na drugome samo 10% niže. Razlika između ta dva instrumenta bit će čak 20%, iz čega ćete zaključiti da jedan nije ispravan. Nameće se pitanje, koji nije ispravan? Velika većina će se prikloniti onom instrumentu koji pokazuje manje vrijednosti, što ne mora biti točno, a Vas i Vašeg liječnika može zavarati kod mijenjanja terapije. Usporedite li, dakle, dva instrumenta i dobijete bitno različite vrijednosti, potrebno je oba provjeriti kod proizvođača ili u laboratoriju.



Usporedba s laboratorijem

Točnost instrumenta se može usporediti s vrijednosti glukoze dobivene u laboratoriju. Pri tome je potrebno uzeti u obzir nekoliko čimbenika koji utječu na tumačenje rezultata.

- 1.** Vrijeme - potrebno je izmjeriti glukozu istovremeno s davanjem uzorka u laboratoriju. Ukoliko laboratorij određuje vrijednost glukoze iz kapilarne krvi, idealno bi bilo u istoj kapi krvi odrediti vrijednost glukoze instrumentom čiju točnost želite procijeniti.
- 2.** Vrsta uzorka - ukoliko laboratorij za analizu uzima uzorak venske krvi, odmah po davanju uzorka potrebno je izmjeriti vrijednost glukoze u kapilarnoj krvi instrumentom kojega provjeravate. Meutim, vrijednost glukoze u kapilarnoj krvi može biti do 10% niža od vrijednosti glukoze u laboratoriju jer je riječ o različitim uzorcima za analizu. Dakle, dobijete li rezultat 10% niži nego u laboratoriju sve je u redu s Vašim instrumentom.
- 3.** Izmjerite li glukozu kod kuće na svom instrumentu, odete u laboratorij i 45 min kasnije date uzorak krvi, imat ćete kombinaciju svih čimbenika koji mogu utjecati na rezultate - vrijeme, različita vrsta uzorka, različita točnost i ponovljivost laboratorija i instrumenta.

Ukoliko ste dobili neprihvatljiv rezultat potrebno je utvrditi uzrok.

Pitanje “što je bilo prije - koka ili jaje?” možemo primijeniti i u ovom slučaju. Je li neispravan instrument ili postupak?

Analizirajte sve elemente koji su mogli dovesti do greške u mjerenju.

TEST SENZORI

Da li je test sensorima istekao rok trajanja?

Ukoliko instrument koji imate koristi test senzore pakirane u bočice, potrebno je bočicu u kojima se nalaze test senzori čvrsto zatvoriti. Izlaganje test senzora sunčevom svjetlu i vlazi uzrokuje njihovo propadanje! Test senzori tvrtke Bayer ELITE i AUTODISC pakirani su svaki zasebno tako da je rok trajanja svakog pojedinog senzora jednak roku trajanja otisnutom na pakiranju.

Jeste li test-senzore izložili neprimjerenj temperaturi - previsokoj ili preniskoj?

Provjerite još jednom točnost instrumenta s novim test sensorima koje su unutar roka trajanja i za koje ste sigurni da su bile čuvane prema preporuci proizvođača.

POSTUPAK

Jeste li kodirali instrument?

Test senzori se razlikuju od serije do serije. Neke serije su osjetljivije i prije nego počnete mjeriti s novim sensorima **potrebno je instrument kalibrirati**. Ne učinite li to dobijate ćete sve rezultate čak do 40% više ili niže od stvarnih. Svi novi ELITE instrumenti kalibrirani su od strane proizvođača. BREEZE, DEX i CONTOUR nije potrebno kalibrirati jer se



Vjerujemo da su Vam ovi savjeti razjasnili neka pitanja koja ste imali i pomogli u razumijevanju razlika dobivenih usporedbom Vašeg instrumenta s vrijednostima glukoze dobivenim na neki drugi način.

Za sva pitanja vezana uz provjeru točnosti Ascensia instrumenata (ELITE, BREEZE, DEX, ESPRIT, CONTOUR) obratite se na

MEDILAB d.o.o. tel. 01 2356-730

oni sami kalibriraju umetanjem novog test senzora. Kalibriranje ESPRIT instrumenta provodi se pomoću tipke B. Za detalje pogledati Upute za uporabu.

Jeste li na mjerno polje test senzora stavili dostatan uzorak krvi?

Manja količina uzorka na mjernom polju može uzrokovati lažno niže rezultate i obrnuto.

ELITE, BREEZE i CONTOUR test senzori kapilarnim usisom osiguravaju točan volumen uzorka potreban za analizu. Na vrhu test senzora nalazi se kapilara koju je dostatno prisloniti kapljici krvi, tako da test senzor kapilaritetom usiše točno dovoljan uzorak krvi. Nakon što je uzet dovoljan uzorak **Bayerovi instrumenti zvučnim signalom potvrđuju ispravnost postupka i početak mjerenja.**



Jeste li za dezinfekciju ubodnog mjesta koristili alkohol?

Alkohol dvojako djeluje na točnost rezultata - razrjeđuje uzorak i može sudjelovati u reakcijama na test polju. Ukoliko koristite alkohol, potrebno je ubodno mjesto osušiti i tek potom početi mjerenje.

Najbolje je ubodno mjesto oprati sapunom i toplom vodom, posušiti i početi postupak mjerenja.

Jeste li teško istisnuli uzorak za analizu?

Istiskivanje uzorka dovodi do raspadanja stanica i izlaska stanične tekućine (sukrvice) zajedno s kapilarnom krvi. Vrijednost glukoze u stanicama se razlikuje od vrijednosti u krvi što dovodi do netočnih rezultata. **Ukoliko ubod nije bio dovoljno dubok i ne uspijevate dobiti dobar uzorak, ponovite postupak.**



Bayer HealthCare
Diabetes Care